

для обучающихся начальной школы

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Горячий завтрак (бесплатное питание)						
Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Салат из белокочанной капусты (капуста, морковь, масло растит.)	60		0,93	3,05	5,64	54
Рагу из куриных грудок	50/150		12,04	15,23	23,20	278
Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
Итого:		62,10	15,39	18,96	63,92	493

для обучающихся среднего и старшего звена

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Холодные закуски или первое блюдо (на выбор)						
Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Вторые блюда						
Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	70/5/5		17,5	10,6	2,7	175
Грудки куриные по-французски	180		17	29,0	16,9	397
Гарниры						
Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
Напитки						
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,3	16,38	79
Итого		73,00				

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

